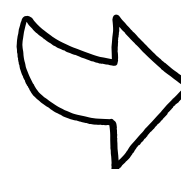


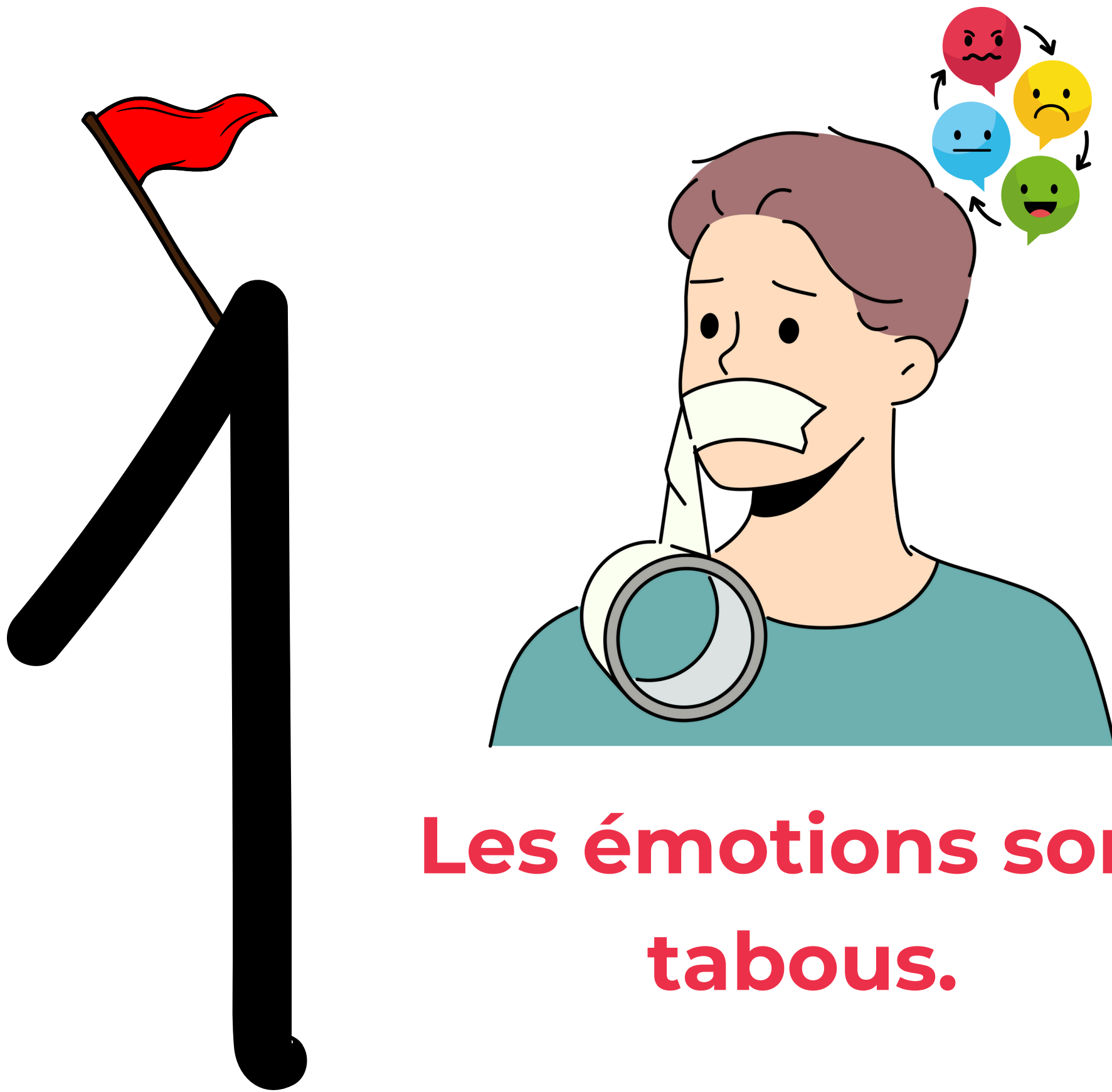
**red flags**

**d'un environnement**

**toxique au travail**

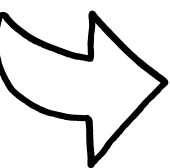


Ines Magtouf  
Psychologue



## Les émotions sont tabous.

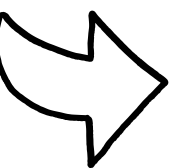
Exprimer ses **émotions** est perçu comme un  
signe de **faiblesse**.





**Votre équilibre pro/perso  
n'est pas respecté**

Votre **travail** empiète sur votre temps **libre** .

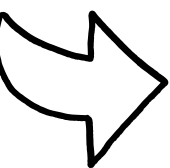


Ines Magtouf  
Psychologue

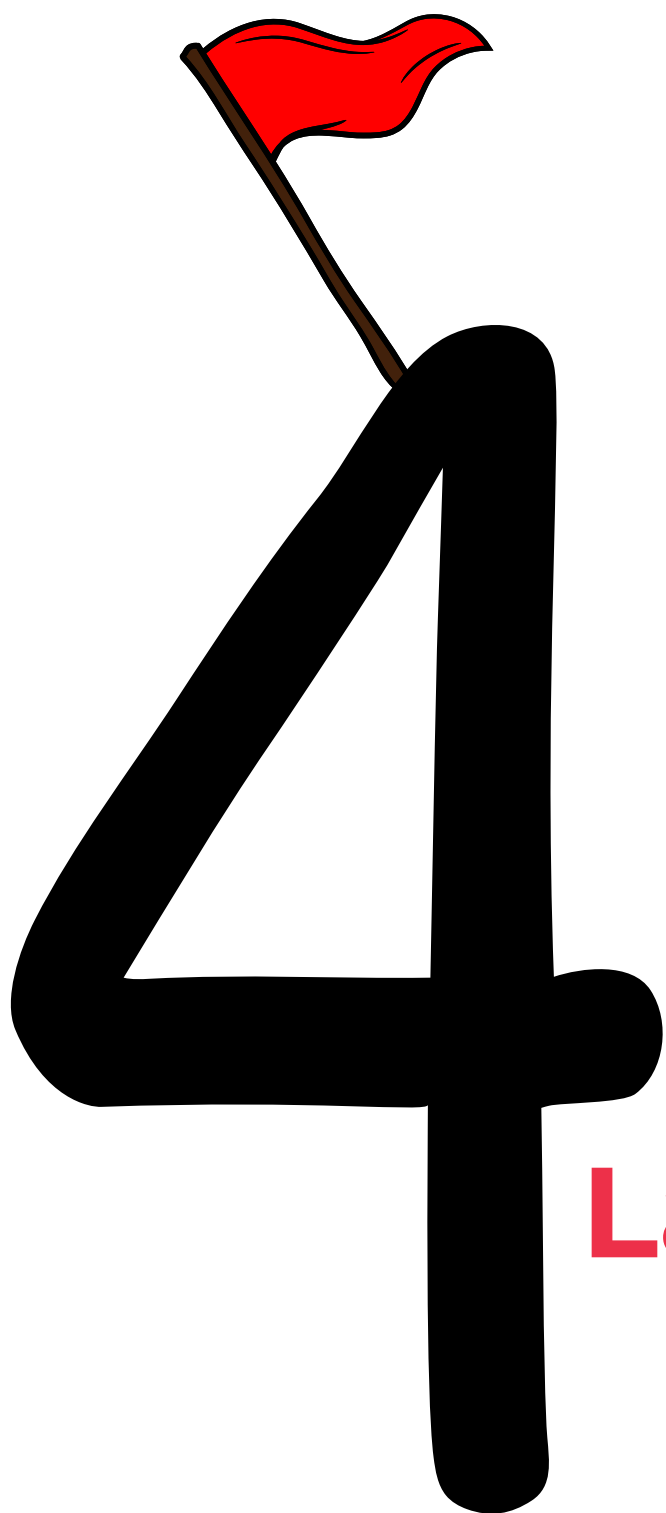


## Les objectifs sont flous

Le **cap** est fixé, mais il **change** tout le temps...

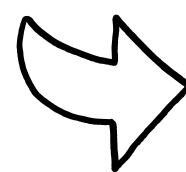


Ines Magtouf  
Psychologue

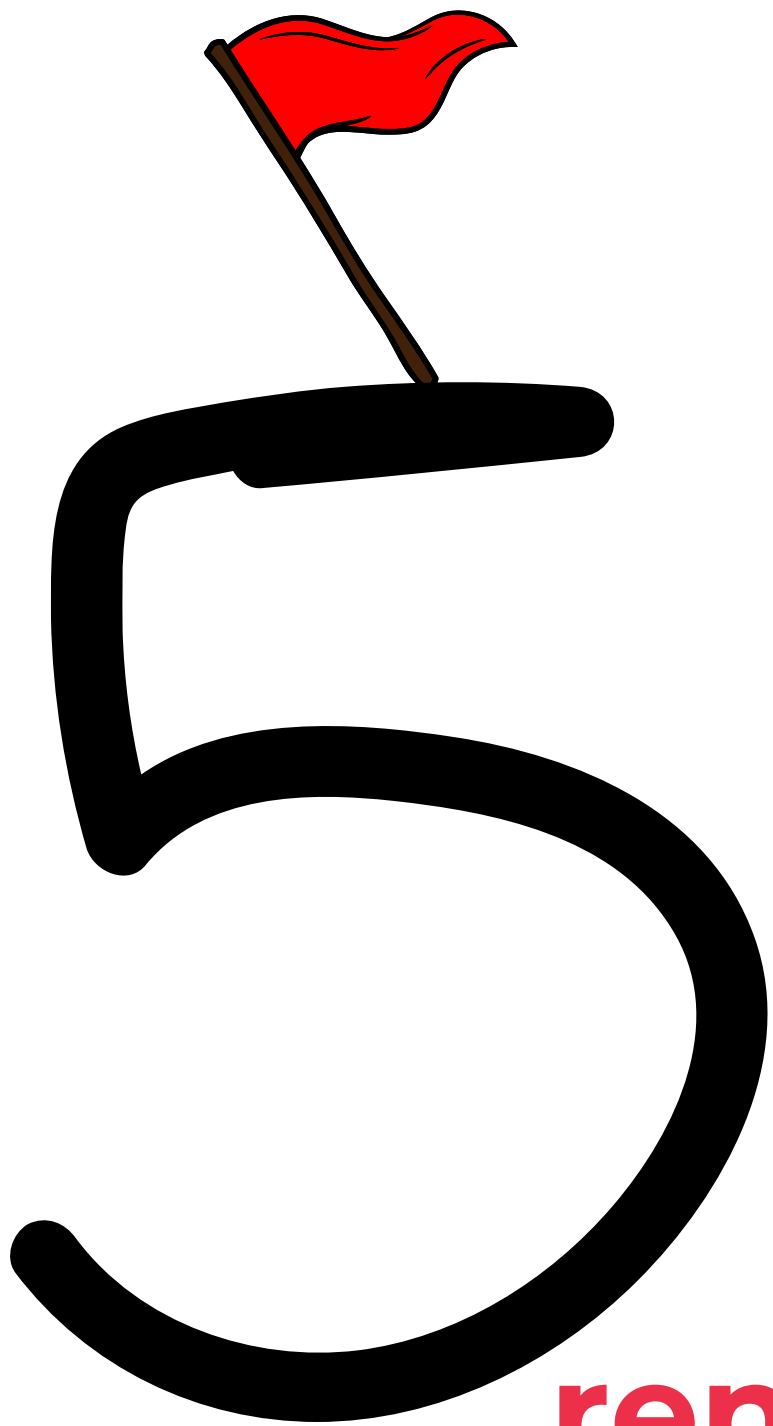


**La communication est  
unilatérale.**

Ils **parlent**, vous **écoutez**. **Fin** de la discussion.

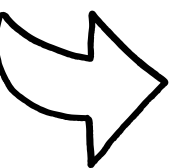


Ines Magtouf  
Psychologue



# Absence de renforcement positif

On vous signale uniquement vos **erreurs**.





**Partagez vos **red flags****  
**d'un environnement**  
**toxique au travail**

